

Agregar a favoritos

Buscar

Sabado, 14-Ago-10

Actualización: 01:33:12 PM CET

Usuario

Hemeroteca

Fuente

INICIO

CEUTA

MELILLA

MARRUECOS

BLOGS

SERVICIOS

Editorial Política Cultura **Sociedad** Economía Educación Sanidad Tribunales Medio Ambiente Sucesos Deportes

ESTAS EN: CEUTA > SOCIEDAD > “LA PAZ SE LOGRA MIRANDO EN EL INTERIOR”

“La paz se logra mirando en el interior”

Sábado, 14 de Agosto de 2010, Paloma López Cortina

Me gusta



El maestro a su llegada al templo y debajo durante su intervención con los miembros de la Comunidad.

La felicidad está más cerca de lo que muchos creen. Tan cerca que quema. Reside en uno mismo, en saber mirarse, conocerse, concentrarse y meditar.

“El que quiere una vida plena la conseguirá a través de la meditación y la concentración en uno mismo”. Pero para lograr esa serenidad en el espíritu, las aguas en donde debe mirarse cada individuo deben estar tranquilas “porque si me miro en las aguas reposadas puedo verme pero si están revueltas no puedo llegar a mí mismo”, apunta.

Con estas palabras el Dios en la Tierra Satnam Sakhi -como muchos le conocen-, explica los preceptos de

una filosofía de vida, el Prem Prakash Mandal, cuya corriente siguen la mayoría de los hindúes que viven en la ciudad al ser de origen sindi y que se basa en conceptos “muy similares a los que se predicen en otras religiones”. Amor al prójimo y luz del conocimiento espiritual como base de la existencia, ser humilde, bondadoso y servicial y una serie de “valores universales que convierten al maestro espiritual en un guía para muchísima gente”. Así explica el portavoz de asuntos religiosos de la comunidad, Prakash Ratan, la importancia de uno de los maestros más importantes del hinduismo que reunirá en torno a sí a un gran número de seguidores que ayer acudieron al templo para escuchar su palabra. “Esta visita es una gran alegría recibirlo y estar junto a él para exponerle nuestras dudas y escuchar su mensaje. Viene cada dos años desde la India para predicar y significa mucho tenerle a nuestro lado”, explica Ratan. Rukmini, Tina y Dayal le esperan impacientes. Son una parte del medio centenar de fieles que ayer se acercaron al Templo Hindú a escuchar a su maestro espiritual. Dicen que la visita les hace respirar un ambiente de paz y espiritualidad muy especial y que les recuerda “los valores que siempre nos han inculcado desde la humildad o la bondad”.

Durante todo el fin de semana estarán a su lado y renovarán junto a él su devoción por una fe “que no sabemos si es la mejor pero es la nuestra”, explican reiterando que “todos sabemos que el amor al prójimo y ser buenos es importante para la satisfacción personal”. No todos consiguen el estado de meditación. “El secreto es concentrarse en algo, pensar sólo en eso y dejar que llegue ese estado”, explica Vindu. Ella sigue al maestro desde hace 40 años. Su marido falleció hace uno. Sigue meditando cada día antes del amanecer. Eso le permite estar serena ante la tristeza. Y feliz ante la vida.

COMPARTIR



Me gusta



- LO MÁS LEIDO de 4 GALERIAS**
- Se renan al caer el coche que ocupaban al mar**
20.03.10
- Dos ciudadanos se lanzan al agua para buscar a los niños**
20.03.10
- Dueñas: “La hipocresía de PSOE y CpM sobre el transporte aéreo perjudica a los melillenses”**
20.03.10
- Tres coches afectados por un incendio tras el ‘Real 90’**
09.03.10
- Dueñas reprocha a PSOE y CpM que no exija a ZP lo que reclama a Imbroda**
09.03.10

QUIÉNES SOMOS | STAFF

RESTABLECER CONFIGURACIÓN ARRIBA

Copyright © 2010 El Faro.
Edita: Joaquín Ferrer y Cía, S.L. C.Sargento Mena, 8 Ceuta T.956-524148
Proyecto desarrollado por Programa Innoempresa

En conformidad al Art.10 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico se informa:
El dominio elfarodigital.es es propiedad y está administrado por Joaquín Ferrer y CIA S.L. con domicilio en:
C.Sargento Mena, 8 Ceuta
CIF: B11901246
Inscrito en el Registro Mercantil de Ceuta, Tomo 36, folio 138, hoja CE-679