



# इतनाम इक्खी



## 10 preguntas al Maestro

### **1. ¿Cuáles son las enseñanzas principales de la corriente filosófica-religiosa de Satnam Sakhi?**

Nuestras enseñanzas principales están recogidas de manera extensa en nuestro Libro Sagrado, "Prem Prakash Granth" donde se recogen las enseñanzas y experiencias directas de nuestro querido Maestro Satguru Swami Teoram Ji Maharaj, fundador de la Orden "Prem Prakash Mandal". Contiene 800 páginas escritas en lengua hindi. Es nuestra Biblia. Es más, también hay "leelas" (pasatiempos) de los "sastras" (textos sagrados) como El Guita, El Ramayana, Los Puranas. Puedes remitirte también de manera resumida, a los 16 mandamientos o reglas de Oro "**Solha Sikhshaen**", como por ejemplo, la primera es: "AADI PHAL VICHAR KE TUM, KAR PICHE SAM KAM JI. YE VACHAN MAN MAHIN DHARE, PAYE SUKH AARAM JI". (Antes de realizar cualquier acto, piensa primero en su resultado, si prestas atención a estas palabras alcanzarás la gloria eterna).

### **2. ¿Se puede alcanzar la felicidad siendo su discípulo? ¿es usted feliz? ¿cómo lo consigue?**

Como dije el otro día la felicidad está más cerca de lo que muchos creen. Tan cerca que quema. Reside en uno mismo, en saber mirarse, conocerse, concentrarse y meditar. El que quiere una vida plena la conseguirá a través de la meditación y la concentración en uno mismo. Pero para lograr esa serenidad en el espíritu, las aguas en donde debe mirarse cada individuo deben estar tranquilas porque si me miro en las aguas reposadas puedo verme pero si están revueltas no puedo llegar a mí mismo. La felicidad es individual, y cada uno escoge la manera de ser feliz. Yo he conseguido la felicidad a través de las enseñanzas, a través de la meditación y concentración. La felicidad reside internamente y no externamente a través de los bienes materiales, por ejemplo.

### **3. ¿Qué es lo que más le preocupa de la Humanidad?**

Todas las personas humanas han de cumplir con su "Dharma" (deber de la ocupación eterna, nuestro cometido de acuerdo a nuestras circunstancias). Es más, cada persona tiene una responsabilidad de desarrollar su relación con Dios, y esta debe de ser respetada de forma íntegra. Quién no la tiene, eso sí me preocupa.

### **4. ¿Por qué hay tantas diferencias en las religiones cuando el mensaje ha de ser común a todos? Por ejemplo, ¿porqué los musulmanes pueden comer carne y los hindúes no?**

Sólo hay un Dios, aunque muchas "religiones" y creencias distintas, y es precisamente aquello lo que hace diferente. Pero sólo hay un Dios, y cada uno elegirá el camino que crea conveniente. En algunas religiones se permiten comer y en otras no. Debes preocuparte en hacer lo mejor de ti. Lo único diferente son los rituales, costumbres que nosotros mismos creamos. Lo común, la existencia de un único Señor Supremo, esta es la Religión Única de Todos.

### **5. ¿Una persona joven con unos modales modernos occidentales, como acudir a una fiesta, tomar alcohol, tener sexo esporádico, puede ser compatible con una vida espiritual?**

Para alcanzar este grado de espiritualidad, tenemos que cambiar nuestra vida. En el Sanatan Dharma (Hinduismo) no está permitido comer carne, ni tomar alcohol, es por ello, que para tener una vida dedicada, has de cambiar para bien. Es incompatible seguir ambos estilos de vidas, es como beber leche fresca en un recipiente o vaso sucio. No vas a poder apreciar el verdadero sabor. Hay que purificarse, dejar de lado estos hábitos dañinos. Para alcanzar el "Anand", la visión de Dios, tenemos que hacer un esfuerzo para controlar nuestra mente, conciencia y acciones.

### **6. ¿Qué diferencia hay entre ser una persona religiosa y una persona espiritual?**

Ambas están unidas. La espiritualidad está relacionada con el "atma" (alma) originada de un mismo y único Señor Supremo, sin importar la raza, sexo o credo. Y la religión es el resultado, la manifestación a través de los rituales, el "bhakti" (devoción), la adoración a las Deidades.

## **7. ¿De las innumerables Deidades que forma parte del Hinduismo, quién merece un estándar más alto? ¿Cuáles son las Deidades preferidas de Satnam Sakhi?**

Para nuestro "Panth" (Orden y/o movimiento), Dios en su manifestación como Deidad y Satguru (Gran Maestro), son la misma Esencia. Los devotos ven a través del Satguru a Dios. Los distintos nombres que nosotros alabamos, son la misma Esencia, el mismo Espíritu. Coger agua de un río como del Ganges o agua de un mar, estaríamos hablando de la misma esencia, o sea, el Agua. No hay dualidad alguna. Él, es Dios que se encuentra en todos los seres, permanente, siendo el testigo que reside en todos los seres (Satnam –El Verdadero Nombre (Dios) – Sakhi – testigo eterno). Si uno verdaderamente llega a comprender esto y se ilumina de esta forma, podrá ver y sentir que es parte de la Realidad Suprema, y realizar su unión con todos los seres. No se trata de quién merece un estándar más alto, todas las Deidades son Manifestaciones de un solo Dios – EKO BRAHMA DWATIO NASTI. Sin embargo en las Sagradas Escrituras defienden que hay que adorar al Gurú (Maestro Espiritual) como un Dios. Así en el "Skanda Purana" dice: "Gurú es Brahma, Vishnu y Maheshwara, gurú es la personificación del Supremo Brahman por tanto, lo adoro." En el Svethaswara Upanishad dice que uno no conseguirá liberarse a menos que uno rinde culto a un Gurú como Dios.

## **8. ¿Qué ejemplo o pasos deben seguir sus discípulos?**

Cumplir rigurosamente el Solha Sikhshaen (los 16 Mandamientos), respetar nuestros Mayores, "seva" (servicio devocional), cumplir con tu "Dharma" (tus obligaciones), y por supuesto haz tú "Simran" concentradamente (meditación y/o repetición del Sagrado Nombre).

## **9. ¿Por qué todos los Gurus son hombres?**

No es cierto. De hecho hay muchísimas "Matas" (Mujeres que son Gurus). No hay restricción que solo los hombres pueden ser Maestros Espirituales. Una mujer también puede ser un Maestro Espiritual, como por ejemplo, Anandamayi Maa. Así es el caso que en el Guita Ashram cuenta con una líder mujer, En nuestra Orden Prem Prakash Mandal, no hay Mujeres "Sanyasis" que portan túnica naranja, pero sí blancas, y son en gran parte las responsables del cuidado del "Mandir" (templo).

**10. ¿De todas las ciudades que has visitado en España, dónde se siente más acogido y/o querido?**

Yo me siento igual, el sentimiento es interno, lo que hace diferente es lo externo, el querer catalogarlo como bien o mal. Yo me siento igual en todas las partes. Soy feliz y me siento cómodo en todas las partes.

**Mensaje de Despedida:**

"SAMAY KA ATI KADAR KARNA, KHOIYE NA KUSANG MEIN. JO BACHE VYAVHAR SE, SO SAFAL KAR SATSANG MEIN".

Valora el tiempo y no lo pierdas en búsquedas, emplea el tiempo libre en recordar la palabra de Dios.

**Satnam Sakhi**

**Agradecimientos:** A **Su Santidad Swami Bhagat Ji Maharaj** por concederme una entrevista personal dentro de Su apretada agenda. Por Su inestimable "**Darshan**" (bendición) a nuestra querida Ciudad de Ceuta y a **Su Sant Mandli** por su **Bhakti** (devoción). A todos los **Sevadares** (voluntarios devocionales) quién ha hecho que la estancia de **Swamiji**, sea lo más agradable posible. A Sra. Vindu y Sra. Seema, por las labores de traducción durante la entrevista.



(\* ) Entrevista realizada por Bhakta Prakash Ratan Mirchandani, Portavoz de Asuntos Religiosos y Sociales de la Comunidad Hindú de Ceuta. Doctor en Ciencias Védicas por la Universidad Abierta de Medicina Alternativa de Calcuta (India) en colaboración con el Instituto de Fundación Védica dirigida por Swami Parthasarathy.